

تحية طبية و بعد

لا يخفى عليكم يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى الإصابة بأمراض القلب ، وهي مشكلة صحية عامة عالمية ، قد تبدأ في مرحلة الطفولة. و كما كانت برامج الفنون وسيلة فعالة للشباب للتواصل وتعزيز تغييرات نمط الحياة لجميع الأفراد في جميع أنحاء العالم من خلال الفن.

لذلك تعتزم الجمعية السعودية لارتفاع ضغط الدم (شمس) عمل مسابقة الفنان الصغير لدعم الأعمال الفنية

كما سيتم تركيز المشاركين للمسابقة الدولية للأطفال بجمعية ضغط الدم العالمية 2024.

نشجع هذا العام الأعمال الفنية المتعلقة بموضوع ضغط الدم الصحي ، بما في ذلك :

- قياس دقيق ومنتظم لضغط الدم : **تعرف على أرقامك**
- المزيد من النشاط البدني ووقت أقل للشاشة : **تحرك في طريقك ,المشي والجري واللعب.**
- نظام غذائي منخفض الصوديوم وصحي للقلب: **استمتع بالفواكه والخضروات**
- الامتناع عن أي نوع من التدخين: **ابق بلا تدخين**



**توجد جوائز قيمة و شهادات شكر
للمشاركين و الفائزين**

آخر موعد للاشتراك 15/12/2023

الشروط :

- يمكن للأطفال إنشاء رسم أصلي باليد باستخدام :
- أقلام التلوين
- أقلام الرصاص الملونة
- أقلام الحبر والطلاء (الأكريليك أو ألوان المائية)
- باستخدام الأدوات الرقمية
- العمر المسموح به للمشاركة (أقل من 18 عاما)
- الموافقة المسبقة لنشر صور المشاركة في مواقع التواصل الاجتماعية

تم وضع بعض النماذج للمشاركة السابقة أدناه

-ترسل المشاركات على البريد

m.alsultan@saudihtn.org

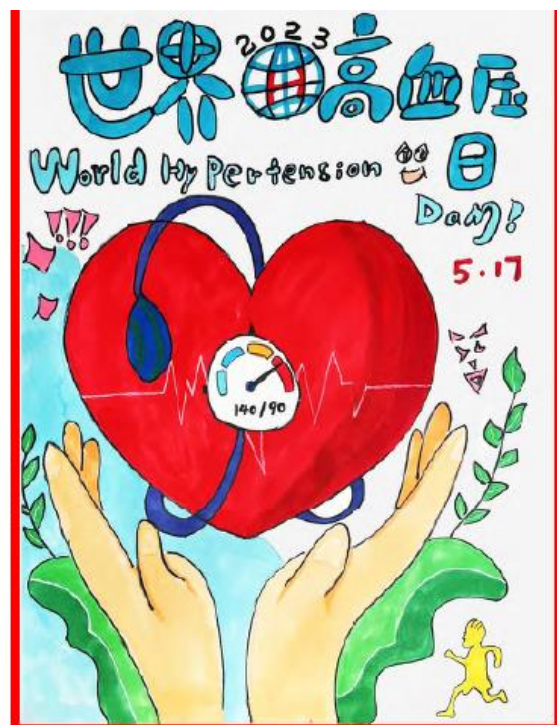
للتواصل على واتساب 0540061104

توجد جوائز قيمة و شهادات شكر
للمشاركين و الفائزين

آخر موعد للاشتراك 15/12/2023

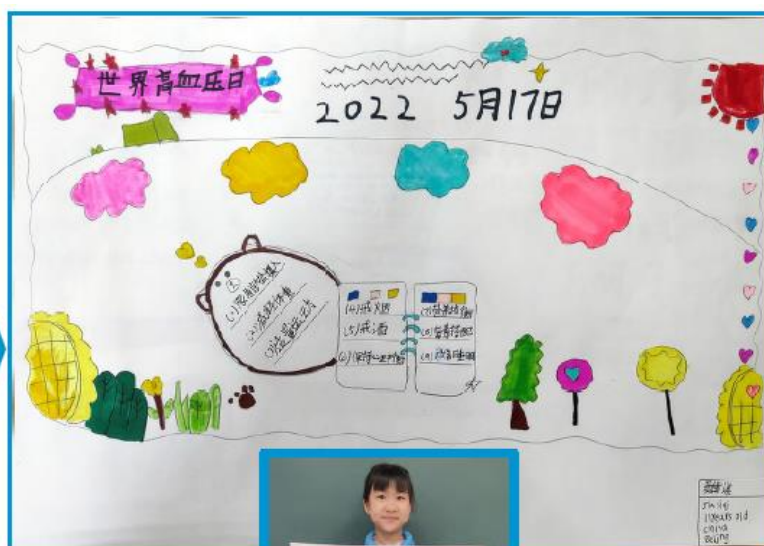
Zixi XIE

Beijing Dong Jiao
Min Xiang School
8 years old

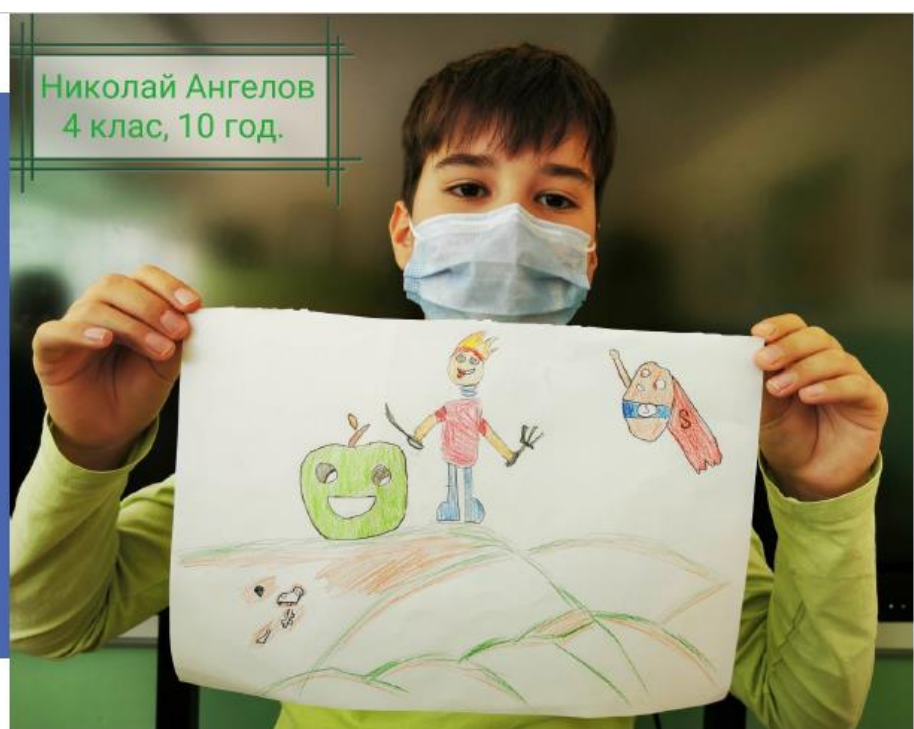


Siqi JIA

Cuicun Central Primary
in Changping District
Beijing
10 years old



Nikolay
Angelov
10 years old



CHARLOTTE
SANCHEZ
MADRIZ

10 YEARS OLD
ESCUELA EUGENIO
CORRALES BIANCHINI



CHAN YEE
CHI, RAFAEL

3 YEARS OLD

CHONG HOK TONG
EDUCATION CENTER



Nanjun Zhong

Longshifushu
Primary School
in Ganzhou City
7 years old



Jingxian Guo

Longnanzhen First
Primary School
in Ganzhou City
9 years old



学校：龙南市龙南镇第一小学
班级：四3班 参赛者：郭静娴
指导教师：赖娟琴 电话：15770751023



Yuran Liu

Nankang Sixth
Primary School
in Ganzhou City
9 years old



Ailin Gu

Xunwuxian 325
Primary School
in Ganzhou City
9 years old



Xinbiao Yan

Huangxu Zhongxin
Primary School,
Zhenjiang City
9 years old





Zihan Chen

Lingkou Zhongxin Primary
School, Zhenjiang City
9 years old



Zihong Gu

Yangzhong Waiguoyu Primary
School, Zhenjiang City
9 years old



للمزيد من المشاركات بإمكانكم زيارة الرابط

<https://www.whleague.org/awards/childrens-art-program>